## Gommage corps

Idéal avant un massage pour une détente optimale!

« Fée peau douce »

et naturels.

30mn ...... 30 €

Gommage du corps au sel de l'Himalaya et aux huiles essentielles alliés aux bienfaits de la chromothérapie, un profond nettoyage énergétique et douceur de la peau.

## Réflexologie plantaire

« Fée réflexo-intuitive » 45mn ....... 40 € De 7 à 16 ans 25-30mn ...... 25 €

Massage réflexologie plantaire, aux ressentis intuitifs, des pieds et du haut des jambes.

## Massage prénatal & Enfant

« Fée maman zen » 45mn ...... 45 €

La carte détente de 5 massages : 190 €

Massage à l'huile végétale naturelle Bio, relaxation profonde, soulage le dos, les jambes, le stress, les angoisses... Profond bien-être au cœur de la grossesse. À partir du 3ème mois.

« **fée pour moi** » 40mn ....... 35 € **De 6 à 16 ans :** Massage enfant doux personnalisé aux huiles végétales bio.

« **Fée p'tite détente** » 40mn ....... 40 € **De 11 à 16 ans :** Soin du visage doux, nettoyant, suivant les besoins de la peau. Avec des produits Bio

Les massages pratiqués ne sont ni médicaux, ni sexuels, ni de kinésithérapie, ni d'ostéopathie. . Ils ne se substituent pas à un traitement médical ou visite médicale.

La chromothérapie et l'aromathérapie sont pratiquées d'après les méthodes de formations d'Althéarah sur le bien-être corps & Âme. Les pierres sont utilisées dans le respect de la pratique de la lithothérapie. « Les carrés magiques » au beurre de cacao, sont notre création de produits cosmétiques, naturels avec seulement 4 ingrédients et conditionnés en laboratoire cosmétique selon les normes en vigueur.

Esthéticienne énergéticienne diplômée depuis 21 ans et praticienne de Reiki 3ème degré.

Prendre soin de vous, être à votre écoute et veiller à votre bien-être, est ma passion. J'ai à cœur de vous accueillir dans une ambiance apaisante et chaleureuse pour votre plus grand confort.

Sophie

# <u>Fée te vous plaisir, c'est aussi...</u>

Des cosmétiques naturels & bio...

- Cosmétiques Bio locaux et cosmétiques naturels
   « Fée te vous plaisir »
- Aroma-cosmétique couleur « Altéarah ».
- Compléments alimentaires « Fenioux »

De la gourmandise...

- Fabrication et vente de chocolats Bio, de caramels sans lactose et de chocolats sans sucre
- Produits locaux Bio
- Thés et infusions Bio

### Retrouvez-nous:

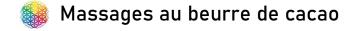
En ligne sur : www.boutique.feetevousplaisir.com
En boutique au 1 rue Alfred Dreyfus - 79000 Niort
(route de Cherveux, face à la CAF)
Face à l'arrêt de bus « Brizeaux-CAF » ligne 2
Parking client gratuit



# Horaires d'ouverture :

Lundi: 10h - 16h | Mardi: 9h30 - 18h Jeudi / Vendredi: 9h30 - 19h Samedi: 9h - 12h30 Fermé le mercredi & le dimanche 05.16.81.63.14











## Massages énergétiques

#### 

Massage aux carrés fondants de beurre de cacao, huiles essentielles, de la tête aux pieds. Lâcher prise, rééquilibre les énergies, harmonise, dissout les blocages.

#### « Le Massage Angélique » 1h15 ...... 80 €

Massage intuitif selon mes ressentis, au beurre de cacao, huile essentielle d'Angélique et la vibration du Bol Tibétain. Relance la circulation énergétique, lâcher prise profond...

#### « Fée douc'heure des Anges » 1h30 ...... 80 €

Massage de la tête aux pieds aux huiles de couleurs Bio Altéarah selon votre besoin émotionnel, et la lithothérapie, relâchement profond, relance l'énergie selon mes ressentis, dénoue les blocages.

#### « La signature Emeraude » 1h ...... 70 🕏

Massage à l'huile BIO « Emeraude » d'Altéarah. Oxygénant, drainant, relaxant, il permet la reconnexion à soi, l'apaisement mental, dissout les tensions...

#### « Massage Mandala orange » 1h ...... 75 🕏

Massage à l'huile BIO « orange » Althéarah avec mise en posture latérale. Il permet une reconnexion à son équilibre émotionnel, centrage, digestion et assimilation des émotions.

#### « Fée p'tite douceur du corps » 40mn ...... 40 €

Massage doux et relaxant des pieds, des jambes, du dos et de la tête...allongé(e) sur le ventre, la face dorsale sera ainsi relaxée.

#### « Fée douceur du dos » 30mn ...... 30€

Massage du dos aux huiles ou carrés au beurre de cacao, alternance de pressions et lissages, relaxation profonde.

5 massages	-	15%
10 massages	-	20%

# Votre abonnement\* massage pour être en forme toute l'année

\* Pass nominatif, valable 1 an, non cumulable avec toutes promotions en cours

#### Reiki: « la reconnexion à soi »

Un moment de LÂCHER PRISE profond, l'apaisement des maux du corps, de l'esprit et de l'état émotionnel. La séance permet de RÉÉQUILIBRER et HARMONISER les blocages, LIBÈRE des tensions, du stress, des vieux schémas, ancre, recentre, accompagnement dans la maladie...

Le Reiki USUI : permet de capter, canaliser, TRANSMETTRE L'ÉNERGIE par l'apposition des mains sur plusieurs parties du corps & visage, pratiqué habillé(e) et sans huile, dans une ambiance douce, RELAXANTE.

Un temps de parole avant ou après la séance peut avoir lieu si vous en ressentez le besoin.

1h	50	€
3 séances en 3 semaines	125	€
Soin à distance	60	€
Jusqu'à 16 ans	30	€
•		

# Les principaux bienfaits du Reiki :

- Renforce l'énergie vitale du corps
- Aide à prendre conscience
- Aide à la confiance en soi, à son évolution intérieure et au développement de soi, harmonie émotionnelle
- Soulage le stress, l'anxiété, les angoisses, les peurs
- Aide à rééquilibrer le sommeil
- Favorise le lâcher prise, la détente, la joie, la paix intérieure, la sérénité
- Aide à apaiser les douleurs, les maux du corps, les maux digestifs...
- Renforce le système immunitaire
- Aide dans l'étape de la conception
- Libère des tensions, physiques, psychiques, émotionnelles, mentales et spirituelles
- Renforce la concentration, la récupération, ressource, recentre, ancre
- Elimine les toxines du corps
- Aide à se libérer des addictions, libère des blocages énergétiques
- Renforce et accélère le processus d'auto-guérison

Le Reiki Usui ne remplace pas le médecin et tout traitement médical doit être poursuivi, il peut être pratiqué en accompagnement de suivi médical, afin de stimuler l'effet d'auto-guérison du corps.

# Soins visage « Aromathérapie & Chromothérapie »

#### « Fée douceurs d'Angeline »

1h ..... 50 €

Soin visage réparateur, hydratant profond au beurre de cacao et aux huiles essentielles, avec son massage du cuir chevelu et des mains. Au delà du soin...

#### « Fée l'épeil de soi.»

1h ..... 60 €

Massage du dos 15mn + le soin du visage aux produits naturels bio alliés aux pierres, avec son massage des mains. Ressourçant profond!

#### « Fée beauté Divine » 1h15 ...... 70 €

Soin du visage oxygénant aux techniques Altéarah, aux huiles essentielles et chromothérapie, le bien-être de la peau & de l'esprit. Un vrai moment d'évasion avec un massage du cuir chevelu, des mains, des pieds et du ventre en vibratoire.

Un moment exquis pour soi de profond lâcher prise, la peau respire, effet défatigant!

#### « Fée d'la saison»

1h ...... 55 €

A chaque saison, son soin du visage, suivant le besoin de la peau et les besoins émotionnels.

Suivant les besoins énergétiques, allié aux protocoles Althéarah



Offrez un moment de détente & de bien-être à vos proches avec l'achat d'une carte cadeau!

Vous pouvez également acheter votre soin sur notre boutique en ligne :

https://boutique.feetevousplaisir.com/