

Reiki : « La reconnexion à soi »

Un moment de lâcher prise profond, l'apaisement des maux du corps, de l'esprit et de l'état émotionnel.

La séance permet de rééquilibrer et harmoniser les blocages, libère des tensions, du stress, des vieux schémas, ancre, recentre....

Le Reiki USUI; permet de capter, canaliser, transmettre l'énergie par l'apposition des mains sur plusieurs parties du corps & visage, pratiqué habillé(e) et sans huile, dans une ambiance douce, relaxante.

Un temps de parole avant ou après la séance peut avoir lieu si vous en ressentez le besoin.

1h.....50€

3 séances en 3 semaines.....120€

Jusqu'à 16 ans.....30€

Le Reiki Usui ne remplace pas le médecin et tout traitement médical doit être poursuivi, il peut être pratiqué en accompagnement de suivi médical, afin de stimuler l'effet d'auto-guérison du corps.

Les principaux bienfaits du Reiki :

- Renforce l'énergie vitale du corps
- Aide à prendre conscience
- Aide à la confiance en soi, à son évolution intérieure et au développement de soi, harmonie émotionnelle
- Soulage le stress, l'anxiété, les angoisses, les peurs
- Aide à rééquilibrer le sommeil
- Favorise le lâcher prise, la détente, la joie, la paix intérieure, la sérénité
- Aide à apaiser les douleurs, les maux du corps, les maux digestifs...
- Renforce le système immunitaire
- Aide dans l'étape de la conception
- Libère des tensions, physiques, psychiques, émotionnelles, mentales et spirituelles
- Renforce la concentration, la récupération, ressource, recentre, ancre
- Elimine les toxines du corps
- Aide à se libérer des addictions, libère des blocages énergétiques
- Renforce et accélère le processus d'auto-guérison

Esthéticienne énergétique diplômée depuis 17 ans et praticienne de Reiki.

Prendre soin de vous, être à votre écoute et veiller à votre bien-être, est ma passion.

J'ai à cœur de vous accueillir dans une ambiance apaisante et chaleureuse pour votre plus grand confort.

Sophie



Les +

Cosmétiques BIO locaux
Cosmétiques naturels « Fée te vous plaisir »
Aroma cosmétique couleur « Altéarah »
Compléments alimentaires « Fenioux »
Consultations Sophrologie, Biorésonance, Naturopathie
Accompagnement personnel enfants/adultes
Espace salon de thé bio
Fabrication et vente de chocolats bio bien-être

Achetez en ligne sur
www.boutique.feetevousplaisir.com



Horaires d'ouverture :
Du mardi au samedi de 10h10 à 18h 18
Rendez-vous possible jusqu'à 19h19 sur demande

PARKING PRIVE

1 rue Alfred Dreyfus
(route de Cherveux face à la CAF)
Face à l'arrêt de bus "Brizeaux-CAF" ligne 2
79000 Niort
05 16 81 63 14
Mail: contact@feetevousplaisir.com



Fée te vous plaisir

Le bien-être pour tous !



Fée te vous Plaisir

Chocosmétologie

NIORT

- Massages au beurre de cacao
- Massages énergétiques & sensoriels
- Massage prénatals & enfants
- Aromathérapie & Chromothérapie
- Reiki

05 16 81 63 14

www.feetevousplaisir.com

"Prends soin de ton corps
pour que ton âme ait envie d'y rester !"

Massages Bien-être & rituels corps

« *Fée voyage Sensoriel* » 1h15.....70 €
Massage « aux carrés magiques » fondant de beurre de cacao et d'huiles essentielles, selon vos besoins émotionnels, il rééquilibre les énergies, harmonise et procure un profond lâcher prise corps & esprit, de la tête aux pieds.

« *La signature de Fée* » 1h.....60 €
Massage doux, relaxant aux huiles végétales bio, des pieds à la tête, pour un moment de détente.

« *Fée douc'heure des Anges* » 1h30.....75 €
Massage ressourçant de la tête aux pieds, alliant les bienfaits des pierres, des huiles essentielles et de la chromothérapie, agissant sur notre état émotionnel et corporel, pour retrouver sa sérénité, relaxation profonde.

« *Fée p'tite douceur du corps* » 40mn.....40 €
Massage doux et relaxant des pieds, des jambes, du dos et de la tête...allongé(e) sur le ventre, la face dorsale sera ainsi relaxée.

« *Fée douceurs du dos* » 30mn.....30 €
Massage enivrant du dos « aux carrés magiques » fondant de beurre de cacao et d'huiles essentielles, alternance de pressions, digitopressions et lissages doux enveloppants, relâchement immédiat.

Gommages corps

Idéal avant un massage pour une détente optimale !

« *Fée peau douce* » 30min.....30 €
Gommage du corps aux sels de l'Himalaya et aux huiles essentielles alliés aux bienfaits de la chromothérapie, un profond nettoyage énergétique et douceur de la peau.

Les massages pratiqués ne sont ni médicaux, ni sexuels, ni de kinésithérapie, ni d'ostéopathie.

La chromothérapie et l'aromathérapie sont pratiquées d'après les méthodes de formations d'Althéarah sur le bien-être corps & Âme.
Les pierres sont utilisées dans le respect de la pratique de la lithothérapie, ne se substitue pas à un traitement médical ou visite médicale.
« Les carrés magiques » au beurre de cacao, sont notre création de produits cosmétiques, naturels avec seulement 4 ingrédients et conditionnés en laboratoire cosmétique selon les normes en vigueur.

Rituels Mains & Pieds

« *Fée réflexo intuitive* » 45mn.....40€
De 7 à 16ans 25-30mn.....25€

Massage des pieds et du haut des jambes, aux techniques de réflexologie plantaire, aux ressentis intuitifs, alliés aux bienfaits des pierres et huiles essentielles pour un moment unique de détente et d'ancrage.

« *Fée mon p'tit bonheur* » 25mn.....25 €

Massage des mains ou des pieds « aux carrés magiques » fondant de beurre de cacao et d'huiles essentielles, un moment de douceur relaxant.

Massages prénatals & Enfants

« *Fée maman zen* » 45 mn.....45 €

La carte détente de 5 massages : 190 €
Massage personnalisé à l'huile végétale naturelle bio, relaxation profonde, permet de soulager le dos, les jambes, le stress, les angoisses...
(À partir du 3ème mois de grossesse)

« *Fée pour moi* » 40mn.....35 €

Massage enfant personnalisé aux huiles végétales bio, de 7 à 16 ans

Rituel assis

« *Fée Amma Massage* » 20 mn.....20 €

Massage assis sur une chaise de détente et habillé(e).
Méthode de relaxation rapide par pressions, étirements, balayages et vibrations.

Rituels visage « Aromathérapie & Chromothérapie »

Fée douceurs d'Angeline » 1h.....50 €
Un voyage sensoriel dans un soin du visage, soin réparateur, hydratant profond, très doux, aux « carrés magiques » fondant de beurre de cacao et d'huiles essentielles, avec son massage du cuir chevelu, des mains... que du bonheur pour la peau et l'esprit !

« *Fée l'éveil de soi* » 1h.....60 €
Soin du visage relaxant qui débute par un massage du dos de 15mn ...

Allié aux bienfaits des pierres précieuses sur la peau et la douceur de produits naturels bio selon les besoins de la peau.
Au delà du soin.... Avec un massage des mains.

« *Fée beauté Divine* » 1h15.....70 €

Soin du visage oxygénant aux techniques Altéarah, aux huiles essentielles et chromothérapie, le bien-être de la peau & de l'esprit. Un vrai moment d'évasion avec un massage du cuir chevelu, des mains, des pieds et du ventre en vibratoire.
Un moment exquis pour soi de profond lâcher prise, la peau respire, effet défatigant !

« *Fée p'tite détente* » 40mn....40 €

Un p'tit moment de douceur, avec ce soin du visage doux aux produits naturels bio selon les besoins de la peau.

« Prenez soin de votre corps,
il est l'enveloppe fragile
qui abrite votre âme
un certain nombre d'année... »

Bouddha

